

OFFRE DE FORMATION

SUISSE ROMANDE
2025

Centre Régional de Formations
Rue du Petit-Chêne 38
1003 Lausanne



NOTRE VISION

Renforcer l'employabilité de nos participants et leurs chances d'épanouissement professionnel et humain.

33 WORKSHOPS ET FORMATIONS



BOOSTER SON
EMPLOYABILITÉ



SE RECENTRER



CULTURE PROJET



INT-
ENTREPRENEURSHIP



22 FACILITATEURS/TRICES

VOTRE PARCOURS DE FORMATION EN UN CLIN D'OEIL

Rendez-vous obligatoires :

Welcome day	2 h
Séance mensuelle romande	1/2 jour
Présentation offre formation et projets	3h

Durant le
1^{er}
mois

Dès le
2^e
mois

Workshop carrière	1 jour
Développement employabilité	1 jour

Selon vos priorités , formations à la carte :

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Appliquer les bonnes pratiques de recherche, d'entretien et de relance - réussir son intégration

SE RECENTRER POUR UN NOUVEAU DÉPART

Se réconcilier avec le monde du travail et développer ses soft skills

CULTURE PROJET

Explorer et professionnaliser ses compétences en gestion de projet

INT-ENTREPRENEURSHIP

Pour les entrepreneurs désireux de challenger le potentiel de leurs idées, mais aussi pour explorer la culture collaborative en entreprise



BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Renforcer les chances de retrouver un emploi par l'application des bonnes pratiques de recherche, d'entretien et de relance. Mais aussi réussir la meilleure intégration possible dans sa nouvelle entreprise.

Titre	Durée	Sessions	Facilitateur -trice	Format
Convaincre en entretien de recrutement	1 jour	6 x	Carine Vincenzi	En salle
Réussir ses entretiens à distance	2 jours	6 x	Hervé Forclaz	Hybride
I.A. - Assistant-clé de mes recherches	1 jour	11 x	Fabrice Deriaz	En salle
Optimisez votre employabilité numérique	1 jour	12 x	Marie-Philippe Vanheems	En salle
L'art de la conversation en réseautage	1 jour	6x	Anne Corthay	En salle
New Votre prochaine étape de carrière avec Business Model You®	1 jour	6x	Julie Kesmedjian	En salle
Réussir ses 100 premiers jours	2 jours	6 x	Pierre Arrayet	En salle
New Devenir un leader inspirant et dynamiser votre équipe	2 jours	6 x	Benoît Robert	En salle
New L'art de la présentation en public	1 jour	6x	Benoît Robert	En salle
Cerveau et changement: gérer ses biais cognitifs pour être plus agile en équipe	2 demi journées	12x	Marc Turiault	En distanciel
Work 4.0 – Demain est déjà là!	10-12h	5 modules	Haute école d'économie de Zurich (HWZ)	E-learning

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ



WORKSHOP CONVAINCRE EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

 1 journée
6 sessions / an

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Réfléchissez aux enjeux de l'entretien de recrutement, surpassez vos croyances et négociez les meilleures conditions possibles

4 points clés

- Préparer les bonnes questions et identifier l'agenda du recruteur
- Savoir faire une bonne entrée en matière et traiter les objections
- Jouer la réflexion et gérer les silences
- Mises en situation avec feedback

Carine Vincenzi :

Experte en recrutement (Altran services IT) – mandatée depuis
8 ans chez InnoPark

Mandatée auprès de l'office cantonal de l'emploi de Genève





WORKSHOP RÉUSSIR SES ENTRETIENS À DISTANCE

2 journées - 6 sessions / an
(première journée en
présentiel, deuxième journée
en distanciel)



BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Faites forte impression au téléphone, en visioconférence ou en vidéo de candidature, tout en évitant les pièges des entretiens formels à distance

4 points clés

- Préparation et pratique de la visioconférence (cadrage, lumière, arrière plan, gestuelle...)
- Les bonnes pratiques de la relance téléphonique
- Produire une vidéo de qualité avec un appareillage de base
- Post-préparation et mise en pratique / feedback lors de la deuxième journée

Hervé Forclaz :

Ex responsable commercial de Canal9 et de La Télé (Lausanne)

Expert de la scène – auteur-compositeur-interprète

(nom de scène Hervé Lenoir), voix off et doublage de films,

coordination de production





WORKSHOP I.A.- ASSISTANT-CLÉ DE MES RECHERCHES

1 jour
11 sessions / an

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Appréhendez les outils de l'intelligence artificielle et mettez-les à profits pour augmenter votre employabilité

4 points clés

- Découverte des fondamentaux de l'I.A. et les outils les plus en vogue
- Compréhension de l'importance du prompt engineering et de la rhétorique
- Application des outils pertinents de l'I.A. au processus de recherche d'emploi et à l'optimisation de votre dossier de candidature
- Faire de l'I.A. un assistant personnel de premier choix, facteur d'efficacité et d'efficience

Fabrice Deriaz :

Executive Director Streams SA

Ex-CEO Bawtry Investments Ltd et Directeur Commercial Nestlé

Expert passionné des nouvelles technologies et de l'I.A. en particulier





WORKSHOP OPTIMISER SON EMPLOYABILITÉ NUMÉRIQUE

 1 journée
12 sessions / an

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Optimisez votre profil LinkedIn et votre CV pour une détection optimale par les algorithmes et actualisez vos compétences en outils numériques courants

4 points clés

- Élaborer à son propre rythme son profil LinkedIn et son CV de manière authentique et attrayante
- Intégrer les bons mots-clés dans son profil pour être reconnu par les algorithmes
- Apprendre à réseauter et postuler efficacement via la plateforme
- Améliorer sa visibilité grâce au Social Selling Index (SSI) et explorer les outils numériques en vogue en entreprise.

Marie-Philippe Vanheems :
Operational Excellence Senior Consultant & Leadership Expert
LinkedIn Expert : Social Selling Index \geq 69%
Digital Geek





L'ART DE LA CONVERSATION EN RÉSEAUTAGE



1 journée
6 sessions / an

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Faites bonne impression et connectez-vous facilement à des inconnus par l'expression d'une spontanéité physique et verbale

4 points clés

- Apprendre à évaluer ses pensées et comportements dans des contextes propices au réseautage
- Dépasser les peurs et les blocages par le lâcher-prise
- Prendre conscience de sa présence physique
- S'exercer à l'improvisation dans un cadre ludique et sécurisant

Anne Corthay :

Comédienne et coach en improvisation.

Accompagne dans la pratique de l'improvisation comme ressource sociale et moyen de communication.



VOTRE PROCHAINE ÉTAPE DE CARRIÈRE AVEC BUSINESS MODEL YOU®

 1 journée
en présentiel

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Structurez votre parcours professionnel en appliquant les principes du Business Model You®. Clarifiez votre positionnement professionnel et identifiez de nouvelles opportunités d'évolution. Créez un outil stratégique pour visualiser votre prochaine étape de carrière et présenter vos compétences de manière convaincante.

4 points clés

- Effectuer une auto-analyse pour identifier ses compétences et aspirations
- Modéliser son parcours professionnel sur un support visuel et identifier les optimisations possibles
- Définir sa proposition de valeur unique et un plan d'action pour la valoriser
- Mettre en pratique grâce à l'intelligence collective du groupe

Julie Kesmedjian :

Entrepreneure agile, chargée de cours et formatrice. Anciennement Innoparkienne. Experte en stratégie marketing et management d'équipes de vente, en Suisse et à l'international. Titulaire d'un master en Sciences de Gestion avec spécialisation en marketing.





FORMATION RÉUSSIR SES 100 PREMIERS JOURS

 2 jours
6 sessions / an

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Réussissez votre intégration et soyez à même de décider de rester ou de partir après les 100 premiers jours en entreprise

4 points clés

- Faire un diagnostic opérationnel du périmètre de travail – largeur et profondeur de la mission
- Prendre en main son équipe et la remettre en mouvement si nécessaire
- Proposer un plan d'action 1-2-3 à son responsable hiérarchique
- Travailler un cercle vertueux avec ses pairs

Pierre Arrayet :

Coach en gestion de changement organisationnel

Accompagne des entreprises dans le processus d'amélioration continue





DEVENIR UN LEADER INSPIRANT ET DYNAMISER VOTRE EQUIPE

 2 journées
en présentiel

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Explorez les stratégies pour développer vos compétences de leadership, identifier votre personnalité « DISC », gagner la confiance et le respect de votre équipe et améliorer la performance collective. *(Module du certificat national de Leadership)*

6 points clés

- Différencier le leadership du management pour optimiser votre influence.
- Identifier et comprendre les dynamiques de groupe et les différents profils DISC pour renforcer la cohésion.
- Acquérir une vision d'ensemble des responsabilités d'un cadre.
- Améliorer les processus de formation pour maximiser l'efficacité du groupe.
- Développer votre charisme et votre présence pour inspirer et motiver votre équipe.
- Comprendre les enjeux de la résolution de problèmes et de la gestion de crise.

Benoît Robert :

Entrepreneur et riche d'un parcours varié, Benoît a entre autres dirigé des équipes pendant 18 ans et jusqu'à 300 personnes dans le service public, l'armée, l'OTAN et le secteur privé. Benoît est titulaire d'un Bachelor en économie, d'un diplôme fédéral d'officier de carrière et d'un DAS en sciences militaires de l'EPFZ.





L'ART DE LA PRÉSENTATION EN PUBLIC

 1 journée
en présentiel

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Explorez les techniques pour optimiser votre communication, renforcer votre impact visuel, structurer vos discours avec assurance et surmonter les obstacles.

(Module du certificat national de Leadership)

4 points clés

- Analyser les mécanismes de la communication et la transmission efficace des messages.
- Améliorer votre présentation personnelle et votre apparence pour renforcer votre impact.
- Structurer vos discours pour captiver et convaincre votre audience.
- Développer la confiance nécessaire pour faire face aux défis et aux imprévus avec aisance.

Benoît Robert :

Entrepreneur et riche d'un parcours varié, Benoît a entre autres dirigé des équipes pendant 18 ans et jusqu'à 300 personnes dans le service public, l'armée, l'OTAN et le secteur privé. Benoît est titulaire d'un Bachelor en économie, d'un diplôme fédéral d'officier de carrière et d'un DAS en sciences militaires de l'EPFZ.





CERVEAU ET CHANGEMENT: GERER SES BIAIS COGNITIFS POUR ETRE PLUS AGILE EN EQUIPE

 2x 1/2 journée
8 sessions / an

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Découvrez pourquoi l'idée du talent est dépassée et démotivante puis comment donner envie à ses collaborateurs de progresser et d'innover

4 points clés

- Créer un état d'esprit agile et innovant au sein de son équipe
- Reconnaître les biais cognitifs associés à un état d'esprit figé
- Utiliser la métacognition pour décider, et motiver à l'orientation solution
- Mettre en place une culture du feedback « agile »

Marc Turiault :
Docteur en neurosciences
Fondateur et Directeur R&D chez So Brain à Genève



WORK 4.0 - DEMAIN EST DÉJÀ LÀ !



10-12 heures
5 modules
E-learning

BOOSTER SON EMPLOYABILITÉ

Le parcours d'apprentissage WORK 4.0 a été conçu et préparé de manière didactique par la Haute école d'économie de Zürich (HWZ)

Contenu des 5 modules :

1. Postes de travail numériques, concepts et shared desk et outils numériques
2. Modèles de travail agiles
3. Organisation et types de management agiles
4. Phases personnelles de développement et aptitudes à l'emploi
5. Aspects critiques du travail 4.0

Ce programme en ligne asynchrone est disponible sur InnoAcademy, et accessible à tous les participants. Aucune inscription préalable n'est donc requise. Téléchargez votre journal d'apprentissage et complétez le avec vos notes et vos réflexions.





SE RECENTRER POUR UN NOUVEAU DÉPART

Permettre aux participant.e.s qui en ont besoin de se recentrer après leur dernière expérience professionnelle, de développer des soft skills et de définir de nouveaux projets professionnels et personnels.

Titre	Durée	Sessions	Facilitateur -trice	Format
Process Communication Model	2 jours	10 x	Myriam Bertrand	En salle
Rebondir avec la résilience	1 jour	6 x	Evelyne Raetzo	En salle
Posture & mental gagnants	1 jour	6 x	Marie-Claire Moinat	En salle
Confiance & estime de soi	2 jours	11 x	Laurence Treille	En salle
New Santé mentale en entreprise: le kit du manager	1 jour	6 x	Julie Deuquet	En salle
Se recentrer avec la pleine conscience	1 jour	6 x	Caroline Tosti	En salle
New Savoir dire Non: une compétence clé pour réussir	1 jour	10x	Géraldine Mercier	En salle

SE RECENTRER

WORKSHOP PROCESS COMMUNICATION MODEL[®]

 2 jours
10 sessions /an

SE RECENTRER

Apprenez à vous gérer en situation de stress et à mieux interagir avec votre entourage

4 points clés

- Découvrir son inventaire de personnalité
- Comprendre ses besoins psychologiques
- Appréhender ses mécanismes de stress et y remédier
- Mettre la forme au service du fond

Myriam Bertrand :

Formatrice et coach certifiée sur le modèle depuis 10 ans
Ex Directrice GRETA et ADECCO



WORKSHOP REBONDIR AVEC LA RÉSILIENCE

 1 journée
6 sessions / an

SE RECENTRER

Apprenez à réactiver vos propres ressources après un traumatisme au travail, afin de rebondir et avancer dans vos nouveaux projets professionnels

4 points clés

- La courbe du deuil et le processus de résilience
- Les ressources sociales, émotionnelles, cognitives, motivationnelles et physiques
- Exercices ciblés par type de ressource
- Pratique de la présentation, de l'écoute active et du feedback

Evelyne Raetzo :

Titulaire d'un brevet fédéral de mentor d'entreprise

Coach et formatrice en réinsertion professionnelle

30 ans d'expérience dans les multinationales et PME





WORKSHOP POSTURE & MENTAL GAGNANTS

 1 journée
7 sessions / an

SE RECENTRER

Faire face la tête haute grâce à la modélisation, par les neurosciences appliquées du savoir-faire et du savoir être des personnes qui réussissent

4 points clés

- Maîtrise de votre « Posture Gagnante » pour impacter positivement votre cerveau et votre environnement
- Maîtrise de votre « Mental Gagnant » pour développer des pensées constructives sur la durée
- Consolidation de leurs impacts grâce à des outils de dynamique mentale
- Mise en action cumulée pour amplifier l'impact dans une logique de performance et de plaisir

Marie-Claire Moinat :

Économiste spécialisée en neuromarketing & neuroéconomie - Coach certifiée en neurosciences appliquées, intervient en entreprise depuis plus de 15 ans.

Auteur du livre « Et si la compréhension de votre cerveau renforçait votre mental gagnant »

Responsable de la section genevoise « Femmes PME » / Membre du Cercle Suisse des Administratrices





WORKSHOP CONFIANCE & ESTIME DE SOI

 2 jours
11 sessions / an

SE RECENTRER

Explorez en groupe les chemins possibles pour grandir en confiance et en estime à titre individuel

4 points clés

- Auto-évaluation et identification de la meilleure version de soi
- Renforcer sa confiance à travers différentes techniques
- Asseoir sa force intérieure et se détacher du regard de l'autre
- Devenir anti-fragile et développer l'amour de soi

Laurence Treille :

Master coach MCC sur Genève

Formatrice certifiée en PNL (programmation neuro-linguistique)





LA SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE : LE KIT DU MANAGER

 1 journée
en présentiel

SE RECENTRER

Comprendre l'impact de la santé mentale, lever les préjugés, s'équiper à ouvrir le dialogue et à promouvoir le bien-être au travail, développer son kit d'intervention pour gagner en compétences de manière adéquate et responsable

4 points clés

- Comprendre les enjeux individuels et collectifs de la santé mentale en entreprise
- Identifier et accompagner les troubles psychiques
- Evaluer et développer le bien-être au travail
- Communiquer et ouvrir le dialogue en tant que manager

Julie Deuquet (PhD, PMP, ICF-PCC):

Coach, conseillère en insertion et instructrice en santé mentale, Julie accompagne les particuliers et les entreprises dans le développement de compétences managériales. La sensibilisation et la démocratisation de la santé mentale en entreprise sont au cœur de ses interventions. Julie a développé un parcours professionnel varié allant de la recherche académique à l'entreprise multinationale, en passant par l'entrepreneuriat et les start-ups.





WORKSHOP SE RECENTRER AVEC LA PLEINE CONSCIENCE

 1 journée
6 sessions / an

SE RECENTRER

Créez un espace intérieur pour nourrir votre équilibre. Intégrez cette pratique à votre routine quotidienne et appuyez-vous dessus dans les moments de stress, en complément de vos autres démarches personnelles

4 points clés

- Cultiver sa paix intérieure, apaiser son mental, développer sa concentration et diminuer son stress
- Expérimenter la méditation et tirez parti des bénéfiques corps-esprit
- Intégrer la pleine conscience dans son quotidien pour votre équilibre intérieur
- Utiliser la pleine conscience dans des situations concrètes

Caroline Tosti :

Coach certifiée spécialisation « gestion du stress », méditante expérimentée formée en neurosciences

Formatrice en réinsertion depuis 15 ans auprès de divers programmes



SAVOIR DIRE NON: UNE COMPETENCE CLE POUR REUSSIR

 1 journée
en présentiel

SE RECENTRER

Comment je gère mon temps et mon énergie à ce qui est important à ma réussite?
" *Un OUI n'est rien sans le NON qui lui donne ses limites et sa forme* M. Bungay Stanier

Apprendre à dire Non de manière claire et respectueuse à ce qui peut vous limiter est une compétence clé pour votre performance et votre bien-être. Dans cet atelier-formation qui s'adresse à tous, managers ou pas, vous partagerez vos situations concrètes, apprendrez des outils, expérimenter en intelligence corporelle et relationnelle le pouvoir de dire Non.

5 points clés

- Apprendre à dire Non pour dire Oui à ce qui est important pour soi
- Mieux gérer son temps et de son énergie pour aller à l'essentiel
- Prendre conscience de ce qui peut vous empêcher de dire Non et de vos conditionnements
- Des "Tips" pour apprendre à dire non plus facilement dans le respect de soi et de l'autre
- Gagner en assertivité dans votre communication verbale et corporelle

Géraldine Mercier PhD:

Coach professionnelle certifiée HEC, facilitatrice du changement et de "mise en mouvement".
Biologiste de formation, 20 ans d'expérience professionnelle dans des postes et des environnements professionnels variés, recherche académique, start-ups/ entrepreneur, grand groupe international





CULTURE PROJET

Explorer et professionnaliser ses compétences en gestion de projet. Renforcer par la même occasion ses chances d'employabilité.

Titre	Durée	Sessions	Facilitateur -trice	Format
Project Management: IPMA Level D Certification Course	2 jours ateliers 2 demi-journées en ligne	11 x	Sigolène Bechetoille	Hybride
Planifiez un projet avec ProjectLibre	1 jour	6 x	Sigolène Bechetoille	En salle
Gestion des conflits	1 jour	11 x	Sigolène Bechetoille	En salle
Gestion de projet en mode Scrum	2 jours	6x	Pierre Arrayet	En salle
Gestion du changement	10- 12 heures	9 modules	Haute école d'économie de Zurich (HWZ)	E-learning
Les fondamentaux de la communication	10- 12 heures	5 modules	Haute école d'économie de Zurich (HWZ)	E-learning

CULTURE PROJET





PROJECT MANAGEMENT: IPMA LEVEL D CERTIFICATION COURSE

11 sessions / an
[40h sur 2 semaines dont
2 demi-journées de
debriefing en groupe] –
en français



CULTURE PROJET

Mettez tous les atouts de votre côté pour réussir votre certification internationale IPMA-D. Validez vos connaissances et expériences en management de projet. Une certification accessible (60% des points requis couvrant au moins 23 compétences).

4 points clés

- Démystifier l'examen de certification IPMA-D par la pratique individuelle & en groupe
- Découvrir l'univers des 3 « P » IPMA, ses 28 compétences et ses 6 valeurs éthiques
- Serious game: jeux KAHOOT pour repérer les mots clés de la « culture projet »
- Apprendre à mettre des mots académiques sur nos pratiques intuitives

Sigolène Bechetoille :

Cheffe de projet et ingénieure, formatrice en gestion de projet et depuis 2017 : préparation aux certifications en gestion de projet. Elle a digitalisé la base données de questions d'entraînement et a capitalisé les leçons apprises de tous ses apprenants et coachés. Préparation IPMA sur InnoAcademy.ch = intelligence collective en action + plateforme d'apprentissage et de préparation à l'examen hors pair.





FORMATION PLANIFIER UN PROJET AVEC PROJECTLIBRE

 1 journée
6 sessions / an

CULTURE PROJET

Une journée pour comprendre la mise en œuvre des outils de planification. Utilisation de méthodes et d'outils simples pour bien démarrer et être à l'aise dans le rôle de manager de projet

4 points clés

Gestion de projet appliquée sur votre ordinateur :

- Manipuler sans crainte ProjectLibre ou GanttProject (ou MS-project) niveau débutant et avancé
- Savoir extraire les informations pertinentes pour communiquer
- Pouvoir transférer ces nouvelles connaissances sur le terrain à tout moment
- Tips & tricks...les difficultés liées à ces outils et savoir y remédier

Sigolène Bechetoille :

Ingénieure, 30 ans cheffe de projet et formatrice en gestion de projet et préparation aux certifications. Elle a géré pendant 8 années un groupe de travail transversal d'amélioration métier « chef de projet » qui lui a permis de tester et d'évaluer de nombreux outils.





FORMATION GESTION DES CONFLITS

 1 journée
11 sessions / an

CULTURE PROJET

Les projets sont uniques et les équipes temporaires, nous faisant sortir de nos zones de confort. Un changement ou une négociation peut déclencher un conflit. Comment les gérer ? Comment créer une ambiance de travail stimulante dans un environnement bousculé ?

4 points clés

- Comprendre la dynamique du conflit
- Mieux communiquer, apaiser et repérer les biais cognitifs
- Pratiquer la formulation de demande et de retour
- Comprendre l'énergie liée aux émotions et en tirer parti pour mettre en mouvement...vers la résolution au lieu de la destruction

Sigolène Bechetoille :

Cheffe de projet et ingénieure, formatrice en gestion de projet et préparation aux certifications. Elle gère des projets internationaux high-tech pendant 25 ans avant de partager son expérience à mieux canaliser l'énergie motrice contenue dans nos émotions. Et si les situations conflictuelles étaient au service du projet ?

Note : cette formation permet aussi de parcourir 4 compétences comportementales IPMA.





GESTION DE PROJETS EN MODE SCRUM

 2 jours
En présentiel

CULTURE PROJET

Découvrez les meilleures pratiques Scrum pour une gestion de projet plus efficace, agile et innovante. Apprenez à impliquer les parties prenantes et à vous concentrer sur les résultats.

Que vous soyez débutant ou expérimenté, ce cours vous aidera à optimiser vos processus de gestion de projet et à atteindre vos objectifs avec succès.

4 points clés

- Comprendre les principes clés de Scrum
- Maîtriser les rôles et événements Scrum
- Exploiter les workflows Agile
- Intégrer les rituels Scrum

Pierre-Jean Arrayet:

Coach en gestion du changement organisationnel

Développement et accompagnement en Leadership transformationnel

Accompagne des entreprises dans le processus d'amélioration continue



GESTION DU CHANGEMENT



10-12 heures
9 modules
E-learning

CULTURE PROJET

Le parcours d'apprentissage communication a été conçu et préparé de manière didactique par la Haute école d'économie de Zürich (HWZ)

Contenu des 9 modules :

1. Introduction
2. Types de gestion de changement et déclencheurs du changement
3. Concepts de changement
4. Direction et communication
5. Phases du changement
6. Changement et culture
7. Changement, résistances et défis
8. Méthodes agiles dans la gestion du changement
9. Synthèse et auto-tests

Ce programme en ligne asynchrone est disponible sur InnoAcademy, et accessible à tous les participants . Aucune inscription préalable n'est donc requise. Téléchargez votre journal d'apprentissage et complétez le avec vos notes et vos réflexions.
Remarque : contenu partiellement en anglais (vidéos)



LES FONDAMENTAUX DE LA COMMUNICATION



10-12 heures
5 modules
E-learning

CULTURE PROJET

Le parcours d'apprentissage communication a été conçu et préparé de manière didactique par la Haute école d'économie de Zürich (HWZ)

Contenu des 5 modules :

1. Les bases de la communication
2. Modèles de la communication
3. Comportements de communication
4. Techniques de communication
5. Conflits et discussions de résolution des conflits

Ce programme en ligne asynchrone est disponible sur InnoAcademy, et accessible à tous les participants . Aucune inscription préalable n'est donc requise. Téléchargez votre journal d'apprentissage et complétez le avec vos notes et vos réflexions.





INT-ENTREPRENEURSHIP

Mesurer le potentiel d'une idée, explorer les premières phases d'un projet entrepreneurial, persuader des partenaires et des investisseurs. Mais aussi adopter et importer chez son prochain employeur un état d'esprit tourné vers la collaboration et l'intelligence collective.

Titre	Durée	Sessions	Facilitateur.trice	Format
Business Model Canvas	1 jour	6 x	Xavier Delinotte	En salle
Business Plan–Jamais sans mon pitch deck	3 jours	9 x	Philippe Gaemperle	En salle
Développer son ADN d'entreprise	1 jour	6 x	Isabelle Bonnal	En salle
Convaincre des investisseurs	1 jour	6 x	Maurice Contat	En salle
Lancer et gérer votre entreprise: de la forme juridique à la finance	1 jour	2x	Benoît Robert	En salle

INT-ENTREPRENEURSHIP



WORKSHOP BUSINESS MODEL CANVAS

 1 journée
6 sessions / an

INT-ENTREPRENEURSHIP

Modélisez votre projet d'affaires en y intégrant votre stratégie de pénétration du marché, votre stratégie commerciale et marketing. Le modèle présente les relations de cause à effet de vos différentes faces d'affaires et permet d'identifier les faiblesses de votre projet pour les résoudre et performer sa réalisation

5 points clés

- Introduction du modèle Business Model Canvas
- Présentation de différents modèles d'affaires
- L'importance du positionnement concurrentiel et de la segmentation de marché
- Workshop & Brainstorming
- Pratique du pitch de présentation du projet

Xavier Delinotte :

Entrepreneur expert en intelligence économique et Business plan pour investisseurs, banques et partenaires.

Titulaire d'un double master en management qualité et stratégique





WORKSHOP BUSINESS PLAN, JAMAIS SANS MON PITCH DECK

 3 jours
9 sessions / an

INT-ENTREPRENEURSHIP

Formalisez votre idée entrepreneuriale en construisant et présentant votre Pitch Deck, qui s'appuie sur les éléments clés d'un Business plan

4 points clés

- Définir le contexte, l'opportunité et le potentiel de votre projet*
- Décrire la problématique et sa solution avec le Value proposition Canvas
- Définir les indicateurs clés de son projet et la viabilité économique
- Réaliser et présenter son pitch deck

Philippe Gaemperle :

Chargé de cours HES, Business Coach Startups et PME (Microcity EPFL, Platinn) et expert Innosuisse



* Pour prendre part à cet atelier, il est nécessaire d'avoir un projet personnel et d'obtenir l'approbation de Jan Ledermann, le coach de projet



WORKSHOP DÉFINIR SON ADN D'ENTREPRISE

 1 journée
6 sessions / an

INT-ENTREPRENEURSHIP

Donnez à votre entreprise une identité forte et singulière afin d'optimiser votre projet dès son démarrage

4 points clés

- Acquérir les principes essentiels de la création d'identité de marque
- Travailler sur le canevas de sa marque et sa plateforme de communication
- Établir une carte de différenciation et un moodboard
- Déterminer la vision et les valeurs de son entreprise et définir son identité visuelle

Isabelle Bonnal :

Experte en communication

Fondatrice de Rock your brand

Consultante certifiée auprès du Barrett Values Centre



WORKSHOP CONVAINCRE DES INVESTISSEURS

 1 journée
6 sessions / an

INT-ENTREPRENEURSHIP

Prenez confiance en vous pour aller au bout de votre projet entrepreneurial

4 points clés

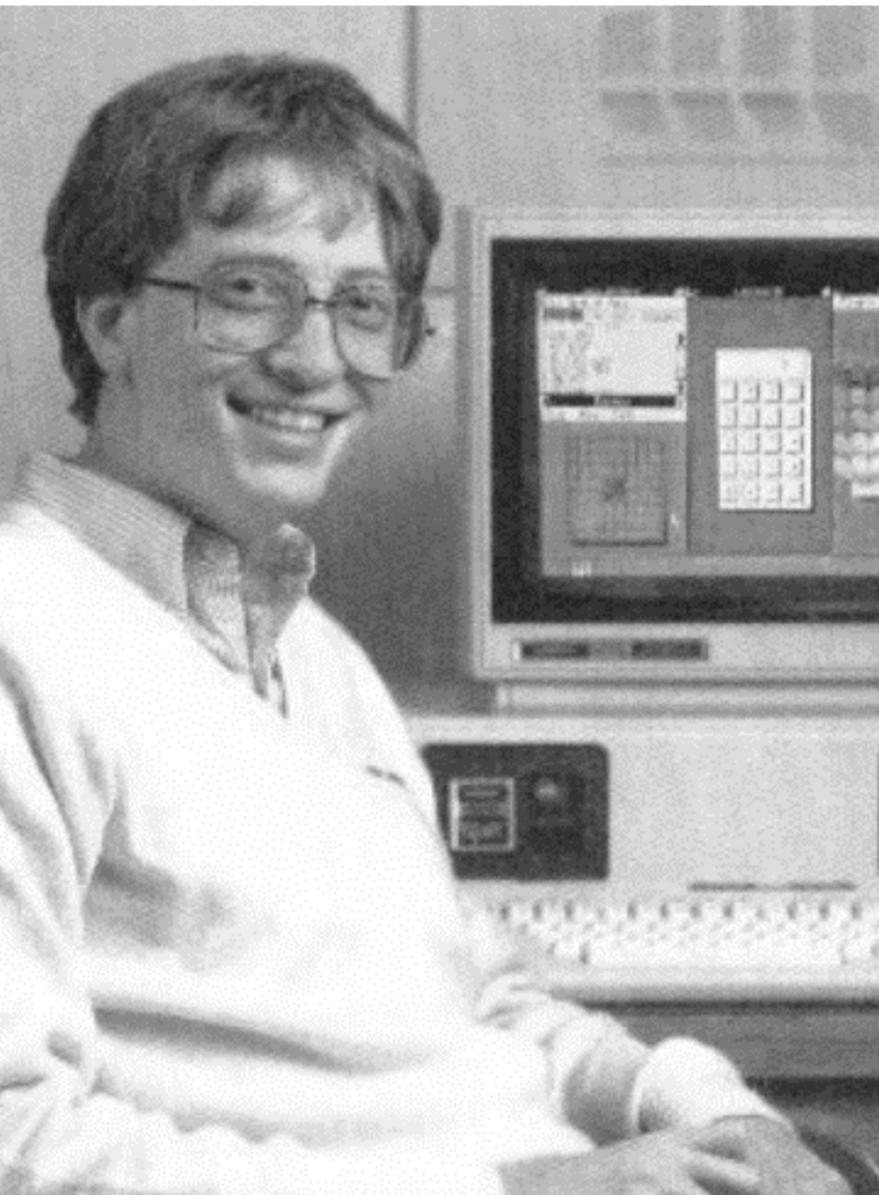
- Maîtriser les fondamentaux de la communication (Modèles de l'iceberg et de Mhérabian)
- Se préparer aux 26 questions classiques des investisseurs
- Persuader des investisseurs d'opportunités de profit
- Conforter la viabilité de son projet

Maurice Contat :

22 ans d'enseignement aux Etats-Unis, en France et en Suisse

10 ans en banque internationale de gestion privée dans le Golfe Persique





LANCER ET GÉRER VOTRE ENTREPRISE : DE LA FORME JURIDIQUE À LA FINANCE

 1 journée
en présentiel

INT-ENTREPRENEURSHIP

Découvrez les statuts juridiques existants afin de déterminer celui qui vous convient et acquérez les bases de la comptabilité pour gérer efficacement vos finances.

5 points clés

- Identifier les premières étapes cruciales de la création d'entreprise.
- Analyser les principales différences entre devenir indépendant et créer une société
- Evaluer les avantages, désavantages et risques associés à chaque option.
- Découvrir les principes de base de la comptabilité et comprendre les processus comptables essentiels.
- Développer des stratégies pour éviter une dépendance excessive à un cabinet comptable externe et être capable d'analyser des états financiers fondamentaux.

Benoît Robert :

Entrepreneur et riche d'un parcours varié, polyvalent entre la fiscalité et la comptabilité, Benoît a entre autres fondé 3 entreprises dont une fiduciaire qu'il gère depuis 2014. Benoît est titulaire d'un Bachelor en économie, d'un diplôme fédéral d'officier de carrière et d'un DAS en sciences militaires de l'EPFZ.



QUESTIONS?

Si vous avez des questions sur le programme des cours, nous sommes à votre disposition :

formations@innopark.ch

+41 (0)24 524 20 20

Centre Régional de Formations
Rue du Petit-Chêne 38
1003 Lausanne

